

Au fil des pages...

Rendez-vous avec moi-même – carnet de gratitude, Etienne Schappler



La lecture de l'éditorial d'Henri Derroitte le mois passé a eu une forte résonance en moi. En effet, depuis le mois de novembre, j'ai commencé à compléter un «Carnet de gratitude». En quoi cela consiste-t-il? Et bien, chaque matin, ce carnet m'invite à noter les choses pour lesquelles je suis reconnaissante, en quoi la journée sera belle et quel est mon état d'esprit. À la fin de la journée, je suis invitée à noter ce qui m'est arrivé de beau, ce que j'ai fait pour moi, à mettre en exergue une personne qui a compté.

Véritable compagnon de route, ce carnet a déjà eu quelques effets bénéfiques. En effet, la période est propice aux ronchonements chez moi, pas envie de me lever, d'affronter le vent, la pluie, le froid. Au fur et à mesure, ce carnet m'incite à n'accorder mon attention qu'aux beaux moments et aux personnes qui comptent vraiment.

Pourquoi ne pas commencer cette nouvelle année avec ce sympathique carnet anti-grise-mine?

Delphine Lallemand

Jeu de société

Kingdomino

Kingdomino est un très bon jeu familial, fluide et stratégique, où chacun incarne un seigneur en quête de terres pour étendre son royaume. On peut y jouer dès l'âge de 8 ans et de 2 à 4 joueurs.

Kingdomino est bien plus qu'un jeu de dominos ! Chaque joueur prendra plaisir à constituer son royaume au fur et à mesure de la partie en connectant les différents paysages du jeu (champs, forêts, pâturages, mer etc.). Quelle carte s'adapte le mieux à mon royaume et me permet d'acquérir le plus de points, sachant que si je suis trop gourmand à ce tour, je risque de ne plus avoir le choix de ma carte au tour suivant.

Un régal de simplicité, d'élégance de règle, de fluidité et d'intelligence. On enchaîne les parties avec plaisir car elles ne durent jamais très longtemps. On peut d'ailleurs jouer en mode épique en cumulant les points de 3 parties.

Le jeu à deux est calculatoire et stratégique. L'adaptation pour deux joueurs est toute simple: on joue avec deux rois chacun, et donc on choisit deux tuiles par tour plutôt qu'une.

Le jeu à 3 ou 4 est plus opportuniste mais tout aussi agréable.



Angélique DERCLAYE

Un peu d'humour

Un mendiant s'adresse à un passant :

- Ce n'est pas vous qui avez perdu votre portefeuille?
- Non, ce n'est pas moi! Dit le passant, soulagé, après avoir vérifié.
- Tant mieux! Répond le mendiant, comme ça vous allez pouvoir me donner un petit billet.